

**TALLERES DE FORMACIÓN PARA JÓVENES
SOBRE CONCILIACIÓN CORRESPONSABLE EN EL HOGAR**



Jesús Oliver Pece
Coord.: Carlos Peiró Ripoll



ÍNDICE

INTRODUCCIÓN2

MÓDULO I: CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE ROLES Y ESTEREOTIPOS ¡Error! Marcador no definido.

1. ¿De verdad los hombres son de Marte y las mujeres de Venus? Unas pinceladas sobre el Sexo, el Género y los Estereotipos y Roles de Género..... ¡Error! Marcador no definido.

2. ¿Cómo nos transmiten los estereotipos y los roles de género? El proceso de socialización ¡Error! Marcador no definido.

3. ¿Y yo con qué género me identifico? La construcción de identidad de género ¡Error! Marcador no definido.

4. Causas y consecuencias de la educación sexista..... ¡Error! Marcador no definido.

5. Cuando te comunicas, ¿te acuerdas de todo el mundo o sólo de la mitad? Mini-guía para un uso no sexista del lenguaje ¡Error! Marcador no definido.

MÓDULO II: REPARTO DE TAREAS Y RESPONSABILIDADES..... ¡Error! Marcador no definido.

6. ¿Cómo nos hemos repartido la tarta? La división sexual del trabajo, el reparto de tiempos y los espacios de participación..... ¡Error! Marcador no definido.

7. ¿Por qué son importantes las tareas del hogar y el cuidado de las personas dependientes? El valor del trabajo doméstico. ¡Error! Marcador no definido.

8. ¿Trabajamos en equipo? Por un reparto igualitario de las responsabilidades y las tareas domésticas..... ¡Error! Marcador no definido.

9. ¿Cómo podemos ser
Aprendiendo a repartir,
tareas domésticas.....



corresponsables en mi familia?
planificar, realizar y ejecutar las
..... ¡Error! Marcador no definido.

10. Diez trucos para que no te
domésticas.....

despistes con las tareas
..... ¡Error! Marcador no definido.

INTRODUCCIÓN

Quizás no te hayas dado cuenta todavía, pero la sociedad nos transmite constantemente y de forma diferenciada cómo debemos pensar, qué valores debemos tener, qué trabajos debemos hacer y cómo debemos ser las mujeres y los hombres.

Si no tomamos conciencia de esto, podemos asimilar estos mensajes y ver condicionada por el género toda nuestra existencia.

Con esta pequeña guía, descubrirás qué es el género, cómo te condiciona, de qué manera puedes evitar sus condicionantes y, en definitiva, cómo ser más libre...

En módulo I descubrirás si es verdad que las mujeres y los hombres somos tan diferentes y si esas diferencias son consecuencia de la naturaleza o de la educación; también averiguarás de qué manera nos transmite la sociedad cómo debemos ser las chicas ya los chicos; verás cómo podemos participar en nuestra identidad de género (masculina, femenina); observarás cómo puede influirnos la educación sexista; y por último, cómo se puede comunicar de forma no sexista.

En el módulo II descubrirás cómo nos hemos dividido tradicionalmente el trabajo entre las mujeres y los hombres; aprenderás a valorar el trabajo doméstico; descubrirás si en tu casa

tenéis un reparto equilibrado de las tareas domésticas; y por último, aprenderás diversas estrategias para ser corresponsable en casa.