

PRESENTACIÓN DEL CURSO

**TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA. NIVEL 1**



**Formador** | Jesús Oliver Pece

## 1. INTRODUCCIÓN

La Terapia Familiar Sistémica, con más de 60 años de vida, ha supuesto una revolución en la práctica de la psicología y la psiquiatría, al dejar de poner el foco en el mundo *intrapsíquico* de las personas para dirigirlo hacia los diversos *sistemas* en los que éstas se encuentran insertas y que influyen en su desarrollo: *el contexto educativo o laboral, el grupo de iguales, los servicios psicosociales... y, de manera especial, la familia.*

El análisis de estos sistemas, de sus elementos y de sus interacciones ha permitido a los profesionales del ámbito social y sanitario comprender mejor cómo se perpetúan los problemas individuales y relacionales e identificar múltiples estrategias con las que precipitar los cambios.

Con el *Curso de Terapia Familiar Sistémica, Nivel 1* queremos darte a conocer los fundamentos teóricos propios del modelo sistémico y de la terapia familiar, ayudarte a entender los síntomas o problemas que presenta un individuo como parte del contexto relacional en el que se desarrolla, y dotarte de las habilidades básicas para evaluar e intervenir con las familias y las parejas que se encuentran en situaciones difíciles.



---

Más información en [www.unaf.org](http://www.unaf.org)

## 2. FICHA DEL CURSO

### Datos del curso

**Nombre:** Terapia Familiar Sistémica, Nivel 1

**Duración:** 25 horas, distribuidas en 5 horas por cada módulo

**Coste:** 180 euros, bonificables a través de Fundación Tripartita

**Fechas:** Del 9 de abril al 31 de mayo de 2015

**Tutor:** Jesús Oliver Pece



### A quién va dirigido

Dirigido a psicólogos, trabajadores sociales, educadores, mediadores y otros profesionales del ámbito psicosocial.

### Objetivos

- ✓ Conocer los principales conceptos teóricos del modelo sistémico y de la terapia familiar
- ✓ Aprender a evaluar desde la perspectiva sistémica las interacciones que se producen en una familia o una pareja
- ✓ Entender los síntomas que presenta un individuo como parte del contexto relacional en el que se desarrollan
- ✓ Adquirir unas habilidades básicas para la conducción de las entrevistas familiares y de pareja.
- ✓ Conocer las principales herramientas terapéuticas utilizadas por las diversas escuelas de terapia familiar



Más información en [www.unaf.org](http://www.unaf.org)

### 3. CONTENIDOS DEL CURSO

#### **MÓDULO I: INTRODUCCIÓN AL PARADIGMA SISTÉMICO Y A LA TERAPIA FAMILIAR**

1.1 Historia de la terapia familiar y de pareja: origen y evolución

1.2 Bases teóricas de la terapia familiar y de pareja:

- ✓ Teoría General de Sistemas
- ✓ Teoría Ecológica
- ✓ Teoría de la Comunicación Humana

#### **MÓDULO II: FUNCIONALIDAD Y DISFUNCIONALIDAD EN LA FAMILIA**

2.1 Estructura familiar

- ✓ Estructura
- ✓ Subsistemas
- ✓ Jerarquías
- ✓ Límites
- ✓ Tipos de familia

2.2 Cambio y desarrollo familiar

- ✓ Modelo de tensión y cambio familiar
- ✓ Fases del ciclo vital normativo

#### **MÓDULO III: EL PROCESO TERAPÉUTICO**

3.1 Habilidades del terapeuta: Hipotetización, circularidad, neutralidad

3.2 Fases del proceso terapéutico

#### **MÓDULO IV: LA EVALUACIÓN EN TERAPIA FAMILIAR Y DE PAREJA**

4.1 Instrumentos de evaluación:

- ✓ El genograma
- ✓ El mapa familiar

4.2 Diagnóstico familiar:

- ✓ La evaluación multinivel
- ✓ Establecimiento de objetivos terapéuticos

#### **MÓDULO V: TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN**

5.1 Preguntas lineales, circulares, estratégicas y reflexivas

5.2 Técnicas de acomodación






5.3 Técnicas de cuestionamiento

#### 4. METODOLOGÍA

El e-learning es una forma de aprendizaje, sustentada en las Nuevas Tecnologías e Internet, que te permite asimilar los contenidos de forma progresiva y efectiva, adaptando tu ritmo de estudio y aprendizaje al tiempo del que dispones.

A través de la plataforma de formación de la UNAF, tendrás acceso a todos los contenidos del curso, así como a los servicios de Foro y Mensajes, que te permitirán comunicarte con otros/as alumnos/as y con el tutor, compartir reflexiones, aclarar dudas...

Para facilitar tu aprendizaje, hemos diseñado las siguientes actividades:

-  **Exposición teórica por Módulos:** Los módulos contienen los temarios escritos, con los conceptos y las técnicas fundamentales del modelo sistémico y la terapia familiar. Para ayudarte a asimilar los contenidos, hemos incorporado numerosos **ejemplos** de casos reales.
-  **Recomendación de Material complementario:** A lo largo del curso, se colgarán **artículos** clásicos de la teoría sistémica y de la terapia familiar y de pareja y **vídeos** relacionados con los contenidos expuestos en el módulo. Su lectura o visionado no son obligatorios, pero te ayudarán a asimilar mejor los contenidos.
-  **Tareas:** Al final de cada módulo, deberás realizar unos ejercicios sobre casos clínicos con los que aprenderás a aplicar los conceptos y técnicas aprendidos.
-  **Foros de debate:** En cada módulo se abrirá un foro, en el que podrás debatir sobre los temas tratados en el mismo, compartir reflexiones, aclarar dudas... El tutor, además, realizará algunas **preguntas de reflexión** sobre los contenidos estudiados al alumnado, para favorecer el debate y el aprendizaje conjunto.
-  **Prueba de evaluación final:** Para superar el curso, deberás resolver un caso práctico. Este ejercicio servirá para evaluar tus habilidades para diagnosticar y proponer estrategias de intervención. Para la superación de esta prueba, contarás con el apoyo de tu tutor.



Más información en [www.unaf.org](http://www.unaf.org)

## 5. TUTOR

**JESÚS OLIVER PECE.**  
Colegiado AO-07665

**Psicólogo**



[Perfil de LinkedIn](#)

---

**Psicólogo**, por la Universidad P. Comillas. Nota final: Matrícula de Honor.  
**Experto en terapia familiar**, por la Universidad Complutense de Madrid.  
**Máster en Investigación sobre familia**, por la Universidad P. Comillas.  
Nota final: Premio Extraordinario.  
**Doctorando en Adopción internacional**, por la Universidad P. Comillas.

Ha complementado su formación académica con seminarios y congresos impartidos por los terapeutas familiares más relevantes: *Salvador Minuchin, Luigi Cancrini, Giorgio Nardone, Maurizio Andolfi, Stefano Cirillo, Joseph Micucci, Boris Cyrulnick, José Navarro, Roberto Pereira y Jorge Barudy*, entre otros profesionales.

Actualmente trabaja como **director, terapeuta individual, familiar y de pareja, formador y supervisor** del Centro de Psicología PSIQUE & LOGOS ([www.psiquerylogos.com](http://www.psiquerylogos.com)).

Previamente, ha trabajado como *coordinador y terapeuta familiar* en la Unidad de Orientación a la Familia ante Momentos Difíciles; como *supervisor* de educadores familiares en la Asociación Alamedillas; como *coordinador de proyectos de mujer y familia* en la Fundación Atenea y como *terapeuta familiar y de drogodependientes* en Proyecto Hombre Madrid.

Tiene una amplia experiencia como *formador de profesionales* del ámbito psicosocial y es *autor* de numerosas [publicaciones](#).

---

Más información en [www.unaf.org](http://www.unaf.org)