

VARIABLES FAMILIARES RELACIONADAS CON LA DIFERENCIACIÓN DEL SELF Y EL APEGO DE LAS PERSONAS ADULTAS ADOPTADAS



PRESENTACIÓN

Adopción y familia

Estudios limitados sobre las **dinámicas familiares** y el **ajuste psicológico** de los adoptados

Etapa adulta

(Erikson, 1966, 1985) (Brodzinsky, Schechter & Henig, 2011)

Identidad

- Vacíos identitarios
- Múltiples partes
- Adversidades

Intimidad

- ¿Compromiso?
- Autorrevelación
- Vínculo y autonomía

Generatividad

- Duelo
- Genética
- Búsqueda de orígenes

PRESENTACIÓN

Adopción y familia

Estudios limitados sobre las **dinámicas familiares** y el **ajuste psicológico** de los adoptados

Etapa adulta

Investigaciones escasas con **personas adultas adoptadas**

Diferenciación del self y apego adulto

Ningún estudio sobre la **diferenciación del self** y escasos sobre el **apego adulto**

Funcionamiento familiar y comunicación sobre adopción

Estudios limitados sobre el **funcionamiento familiar** y la **comunicación sobre adopción**

OBJETIVO

Identificar las **variables de la familia adoptiva** asociadas con la **diferenciación del self** y el **apego** de las personas adultas adoptadas

PRESENTACIÓN

1 Fundamentación

2 Método

3 Resultados y discusión

4 Conclusiones

FUNDAMENTACIÓN

La diferenciación del self (Bowen, 1989, 1998)



DIFERENCIACIÓN DEL SELF

Capacidad *intrapsíquica* para distinguir los procesos emocionales de los procesos cognitivos.

Capacidad *interpersonal* para vincularse a los demás a la par que se funciona de forma autónoma

(Bowen, 1989, 1998; Kerr & Bowen, 1988)

FUNDAMENTACIÓN

La diferenciación del self (Bowen, 1989, 1998)



Tendencia a adoptar posturas dogmáticas, a tolerar poco las diferencias de opinión y a presionar a los demás para que se adapten a los propios intereses

Sentido de uno mismo definido con claridad y capacidad para adherirse racionalmente a las propias convicciones incluso en situaciones de tensión.

Posición del Yo

Evitación de la intimidad por medio de la distancia física o emocional de los demás

Reactividad Emocional

Diferenciación del self

Propensión a pensar, sentir y actuar como los demás, renuncia de los propios criterios para evitar conflictos y desacuerdos, y necesidad constante de aprobación

Fusión con los Otros

Tendencia a reaccionar ante estímulos ambientales con reacciones emocionales automáticas, inundación o pérdida de control emocional

FUNDAMENTACIÓN

La diferenciación del self (Bowen, 1989, 1998)



**Diferenciación
del self**



Ajuste psicológico

(e.g., Rodríguez-González et al., 2018;
Skowron et al., 2009)



Variables familiares

(e.g., Kim et al., 2015; Rodríguez-González,
Skowron, Cagigal & Muñoz, 2016)

FUNDAMENTACIÓN

El apego (Bowlby, 1969, 1973, 1980)



APEGO

Vínculo afectivo, selectivo y estable que se forma entre un individuo y un número reducido de personas, que le impulsa a buscar la proximidad y el contacto con ella/s a lo largo del tiempo.

(Ainsworth, 1989; Bowlby, 1969, 1973, 1980)

FUNDAMENTACIÓN

El apego adulto (Bowlby, 1969, 1973, 1980)



(Hazan & Shaver, 1987)



CICLO VITAL



FUNDAMENTACIÓN

El apego (Bowlby, 1969, 1973, 1980)



Modelo bidimensional del apego en las relaciones de pareja
(Brennan, Clark & Shaver, 1998)

Modelo de sí mismo negativo

+ ANSIEDAD

PREOCUPADO

*Dependiente
de las relaciones*

TEMEROSO

*Teme la intimidad,
socialmente evitativo*

- EVITACIÓN

+ EVITACIÓN

Modelo de los otros
positivo

Modelo de los otros
negativo

SEGURO

*Cómodo con la
intimidad y la autonomía*

EVITATIVO

*Evita la intimidad,
contradependiente*

- ANSIEDAD

Modelo de sí mismo positivo

FUNDAMENTACIÓN

El apego adulto (Bowlby, 1969, 1973, 1980)



**Ansiedad y evitación
del apego adulto
en la pareja**



Ajuste psicológico

(e.g., McDermott et al., 2015; Wright, Perrone-McGovern, Boo & White, 2014)



Variables familiares

(e.g., Pedro, Riveiro & Shelton, 2015; Timm & Keiley, 2011)

FUNDAMENTACIÓN

El funcionamiento familiar (Olson, Sprenkle & Russell, 1979)



- ✓ **COHESIÓN:** *Vínculos emocionales que los miembros de la familia tienen unos con otros.*
- ✓ **ADAPTABILIDAD:** *Capacidad para cambiar el liderazgo, los roles y las reglas en función de los estresores evolutivos y situacionales*
- ✓ **COMUNICACIÓN:** *Variable facilitadora, que incluye habilidades de escucha, expresión, auto-revelación, seguimiento continuo, respeto y estima*

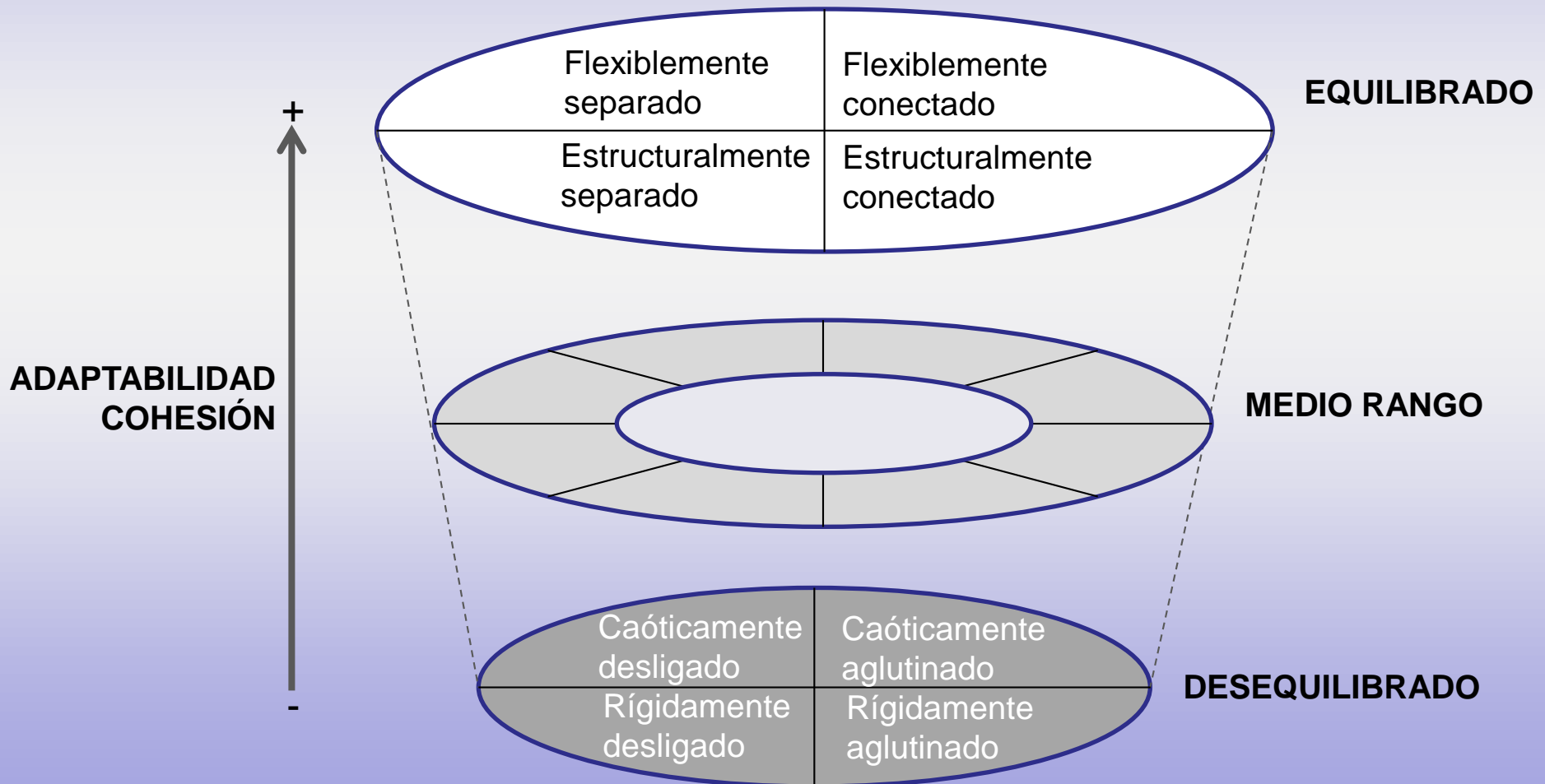
(Olson, Sprenkle & Russell, 1979)

FUNDAMENTACIÓN

El funcionamiento familiar (Olson, Sprenkle & Russell, 1979)



Modelo tridimensional del modelo circuplejo de Olson (Olson, 1991)



FUNDAMENTACIÓN

El funcionamiento familiar (Olson, Sprenkle & Russell, 1979)



**Cohesión
y adaptabilidad**



Ajuste psicológico

(e.g., Rueter & Koerner, 2018;
Sánchez-Sandoval et al., 2012)



Variables familiares

(e.g., Matthews, Tirella, German & Miller, 2016;
Sánchez-Sandoval, León & Román, 2012)

FUNDAMENTACIÓN

La comunicación sobre adopción (Brodzinsky, 2005; Wrobel et al., 2003)



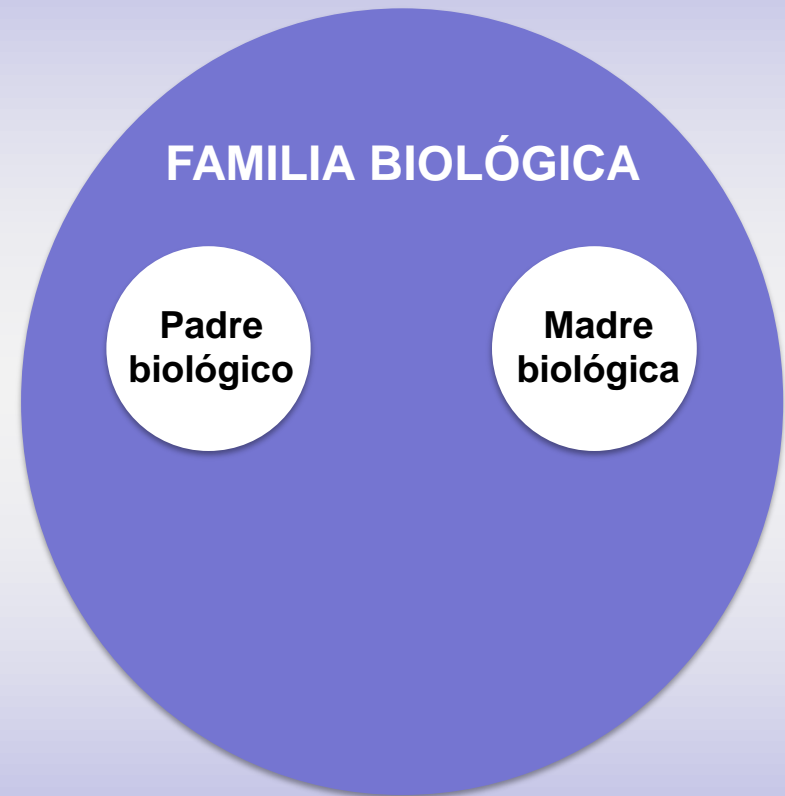
COMUNICACIÓN SOBRE ADOPCIÓN

*“Intercambio de información sobre la adopción
...y expresión y apoyo de las emociones
relacionadas con la adopción”*

(Brodzinsky, 2005, p. 149)

FUNDAMENTACIÓN

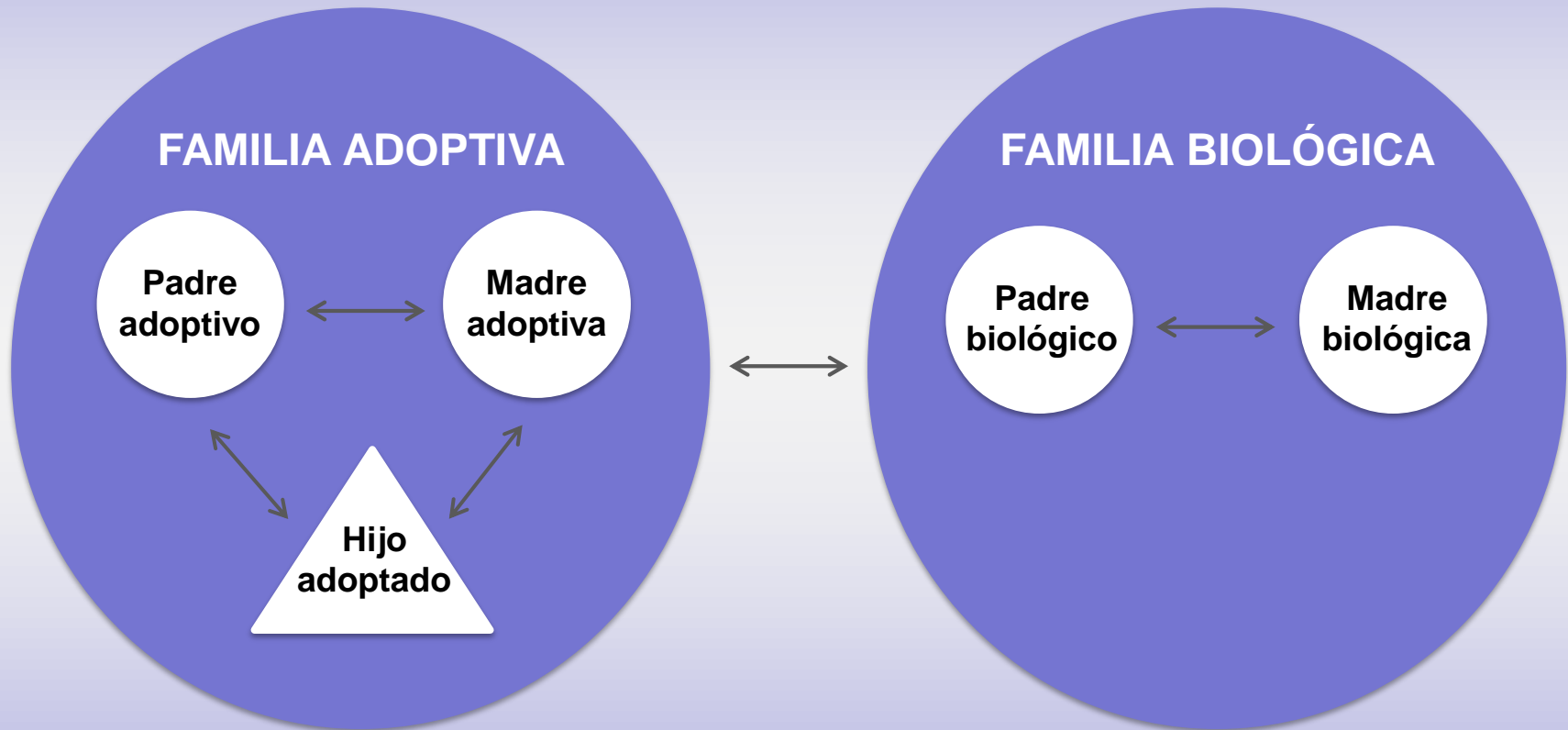
La comunicación sobre adopción (Brodzinsky, 2005; Wrobel et al., 2003)



- ← ————— → +
COMUNICACIÓN SOBRE ADOPCIÓN

FUNDAMENTACIÓN

La comunicación sobre adopción (Brodzinsky, 2005; Wrobel et al., 2003)



Niveles de comunicación

Proceso dinámico

Proceso circular

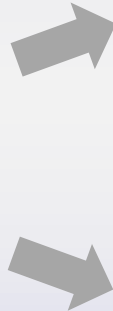
Impacto en el ajuste

FUNDAMENTACIÓN

La comunicación sobre adopción (Brodzinsky, 2005; Wrobel et al., 2003)



**Comunicación
sobre adopción**



Ajuste psicológico

(e.g., Brodzinsky, 2006; Levy-Shiff, 2001;
Soares, Barbosa-Ducharne, Palacios & Pacheco, 2017)

Variables familiares

(e.g., Berástegui & Jódar, 2013;
Soares et al., 2017)

FUNDAMENTACIÓN

Objetivos

Identificar las **variables de la familia adoptiva** que están relacionadas con la **diferenciación del self** y el **apego** de las personas adultas adoptadas

1. Observar la asociación de las **variables sociodemográficas** de los adultos adoptados y las familias adoptivas, así como del **proceso adoptivo**, con las **variables familiares** y las **variables de ajuste**

2. Comprobar la relación entre las **variables familiares**

3. Examinar la asociación entre las **variables de ajuste**

4. Comprobar la relación entre las **variables familiares** y las **variables de ajuste**

5. Identificar la combinación de variables que mejor predice las **variables de ajuste**

MÉTODO

Participantes

Características sociodemográficas

- **50 adultos adoptados**, reclutados a través de diversas entidades
- **43 mujeres** (86%) y **7 varones** (14%).
- **Edades entre 18 y 51 años** (*media*=30.61; *D.T.*=10.10)
- Mayoría estudios universitarios (50%), realiza estudios universitarios (45.7%), emancipado (68%), económicamente independiente (52%), con pareja (60%) y sin familia propia (54%)

Adopción

- **32 adoptados nacionales** (64%) y **18 internacionales** (36%)
- Adoptados con edad media de 1.63 años (*D.T.*=3.51)

Familia adoptiva

- Familias biparentales actualmente (84%)

MÉTODO

Participantes

	<i>Tipo adop. (n)</i>	<i>Mdn (IQR)</i>	<i>U</i>	<i>Z</i>	<i>p</i>	<i>r</i>
Edad	Nacional (31)	38.00 (13)	41.500**	-4.941	<.001	.70
	Internacional (18)	20.00 (2)				
	<i>Sit. laboral (n)</i>	<i>Rango promedio</i>	<i>χ^2</i>	<i>gl</i>	<i>p</i>	
Edad	Estudiante (16)	8.59	25.526**	2	<.001	
	Trabajador (13)	26.92				
	Desempleado (5)	21.50				
	<i>Sit. residencial (n)</i>	<i>Mdn (IQR)</i>	<i>U</i>	<i>Z</i>	<i>p</i>	<i>r</i>
Edad	No emancipado (16)	20.00 (19)	73.000**	-4.085	<.001	.58
	Emancipado (33)	35.50 (19)				
	<i>Sit. económica (n)</i>	<i>Media (DT)</i>	<i>t</i>	<i>gl</i>	<i>p</i>	<i>d</i>
Edad	Dependiente (24)	23.15 (7.40)	-7.411**	47	<.001	2.12
	Independiente (25)	37.80 (6.44)				
	<i>Familia propia (n)</i>	<i>Media (DT)</i>	<i>t</i>	<i>gl</i>	<i>p</i>	<i>d</i>
Edad	Sin familia propia (27)	23.22 (5.94)	-9.793**	47	<.001	2.81
	Con familia propia (22)	39.68 (5.74)				

* $p < 0.05$; ** $p < 0.01$

MÉTODO

Participantes

	Adoptados nacionales		Adoptados internacionales		χ^2	<i>p</i>	C.C.
	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%			
Situación residencial							
No emancipado	5	31.2%	11	79.4%	10.953**	.001	-.47
Emancipado	27	68.8%	7	20.6%			

p*<0.05; *p*<0.01

<i>Tipo de adopción</i>		<i>Media (DT)</i>	<i>t</i>	<i>gl</i>	<i>p</i>	<i>d</i>
Edad madre	Nacional	70.12 (10.31)	4.221**	42	<.001	1.30
	Internacional	58.44 (6.67)				
<i>Tipo de adopción</i>		<i>Mdn (IQR)</i>	<i>U</i>	<i>Z</i>	<i>p</i>	<i>r</i>
Edad padre	Nacional	71.00 (12)	44.500**	-3.055	.002	.53
	Internacional	55.50 (9)				

p*<0.05; *p*<0.01

MÉTODO

Instrumentos

VARIABLES INDEPENDIENTES

- **Cuestionario sociodemográfico y del proceso adoptivo**
- **Family Adaptability and Cohesion Evaluation Scale 20-Esp**
(Martínez-Pampliega, Iraurgi, Galíndez & Sanz, 2006). α total = .97; r = .93.
Emancipados
- **Adoption Communication Scale-S**
(Aramburu et al., 2015). Emancipados

DIFERENCIACIÓN DEL SELF

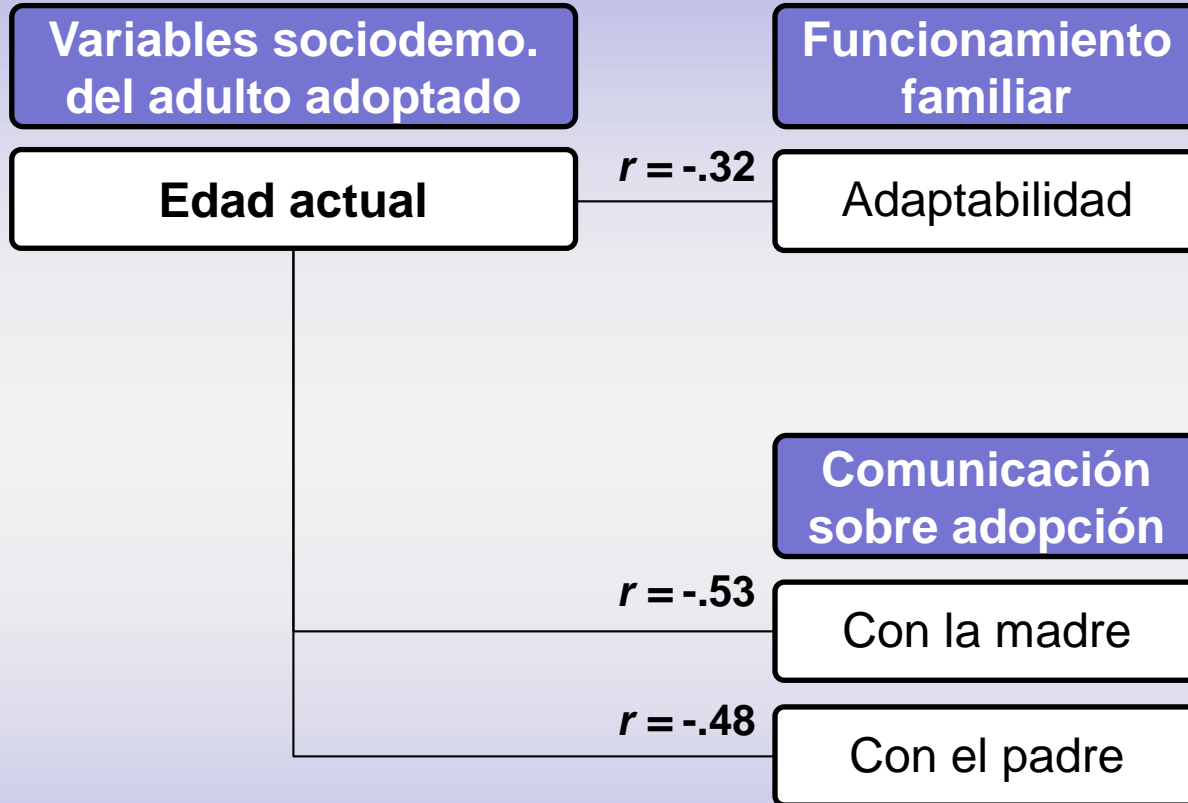
- **Escala de Diferenciación del Self**
(Oliver & Berástegui, 2019)

APEGO ADULTO EN LA PAREJA

- **The Experiences in Close Relationships-S** (Alonso-Arbiol, Balluerka & Shaver, 2007)
No necesario tener pareja

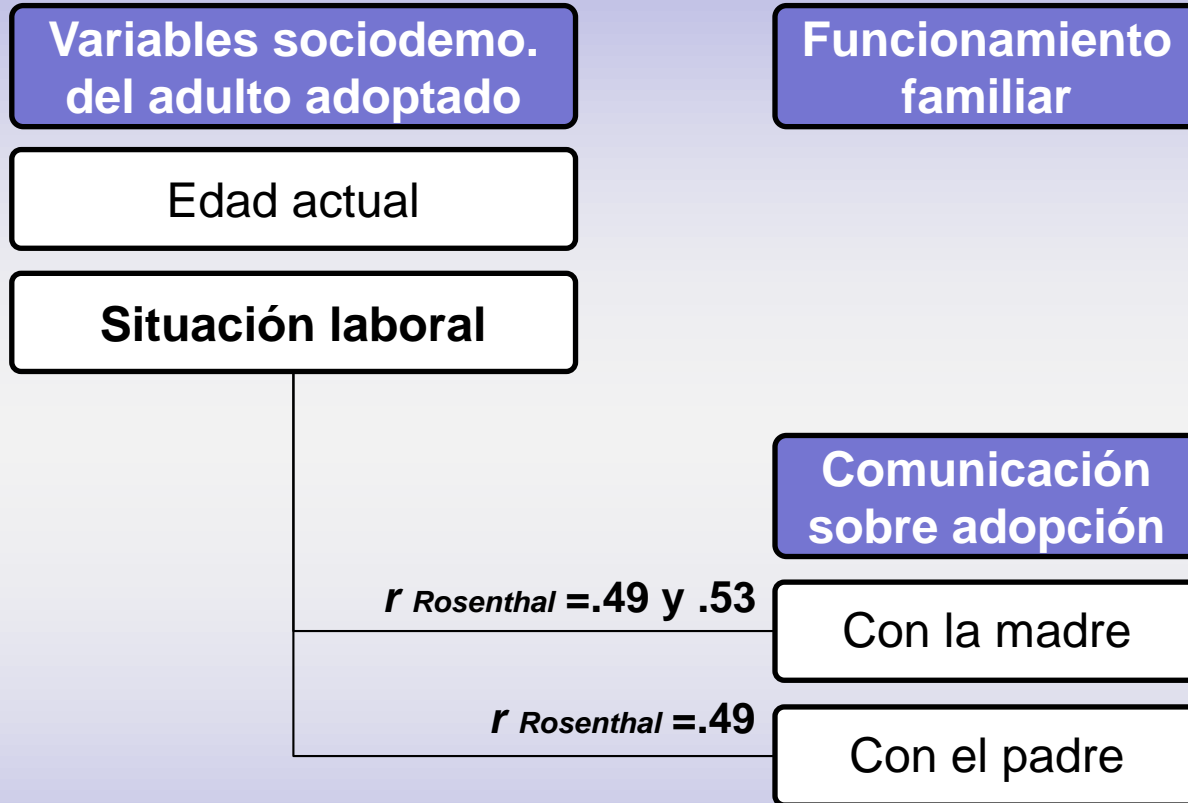
RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVO 1. Variables sociodemográficas y del proceso adoptivo con familiares y de ajuste



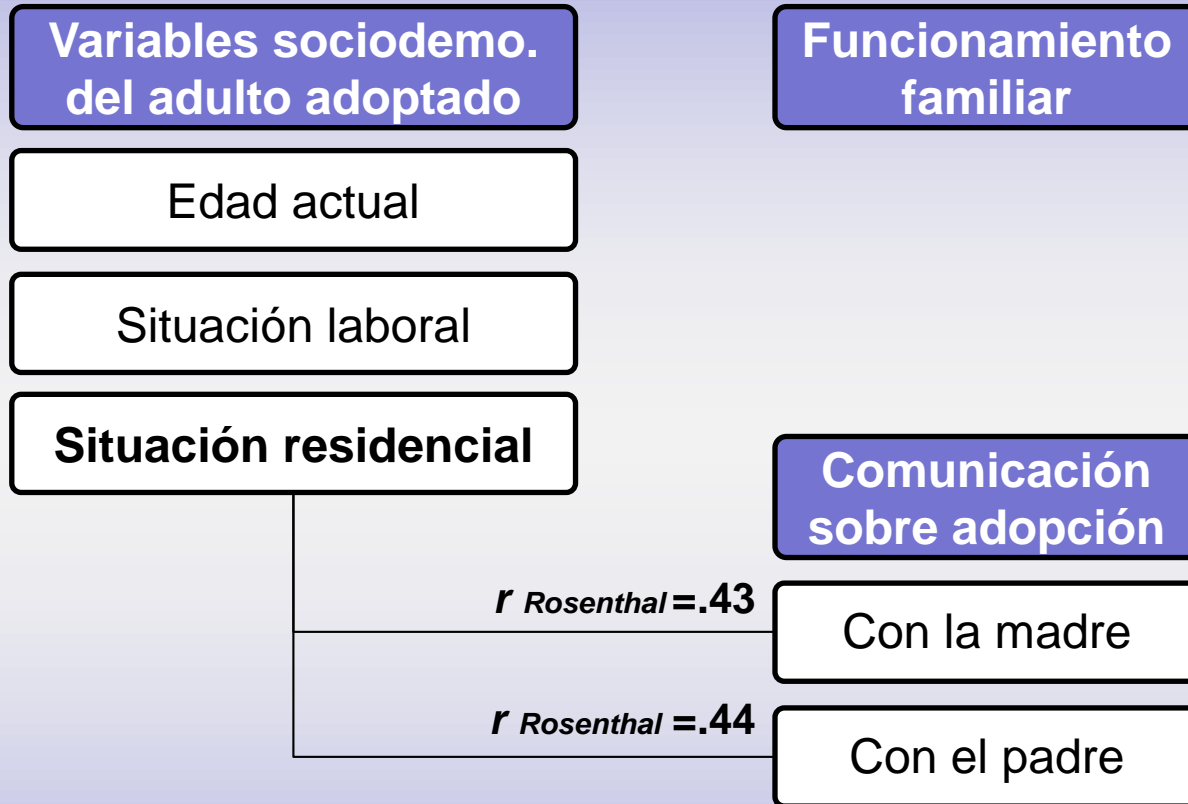
RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVO 1. Variables sociodemográficas y del proceso adoptivo con familiares y de ajuste



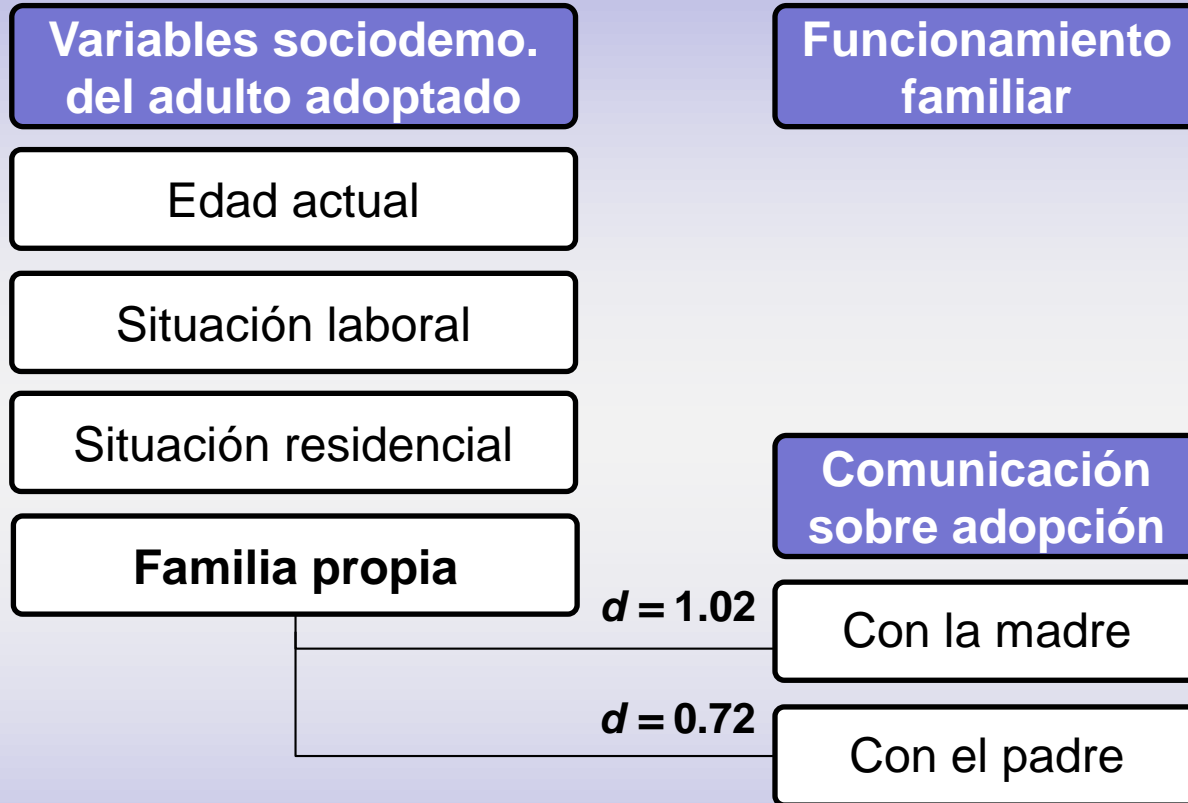
RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVO 1. Variables sociodemográficas y del proceso adoptivo con familiares y de ajuste



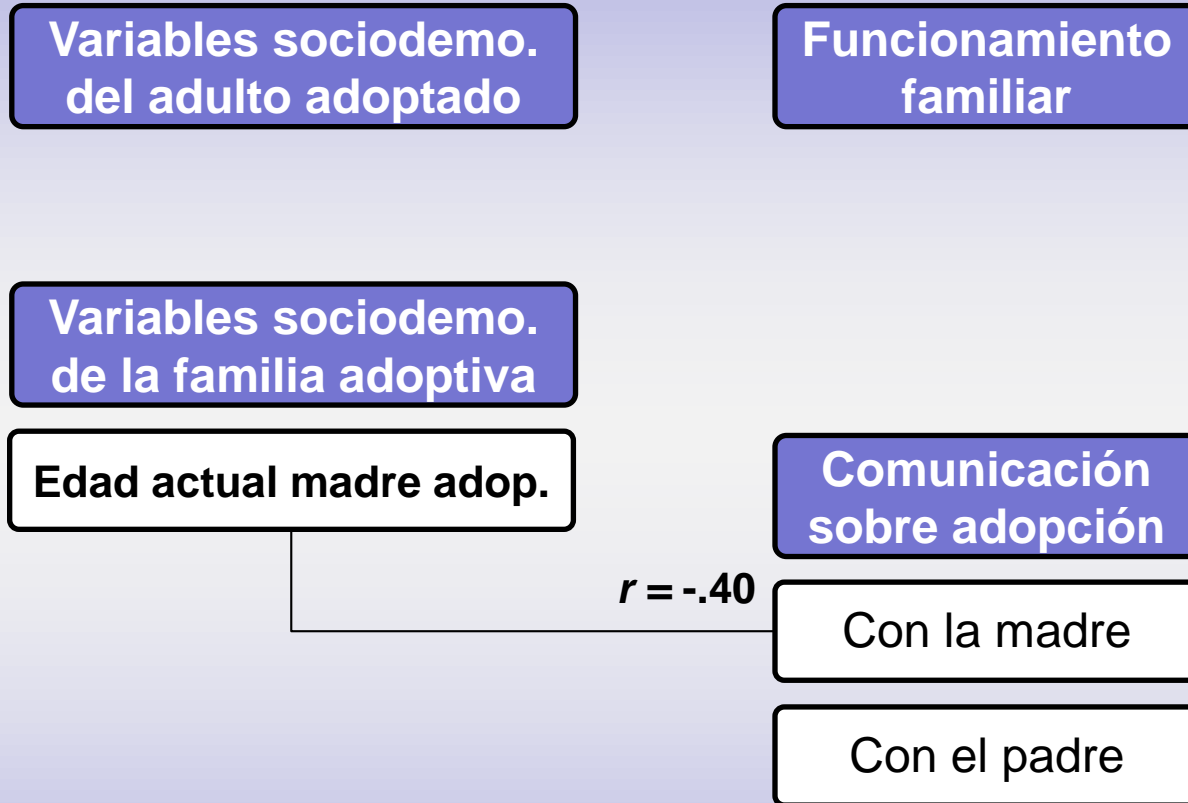
RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVO 1. Variables sociodemográficas y del proceso adoptivo con familiares y de ajuste



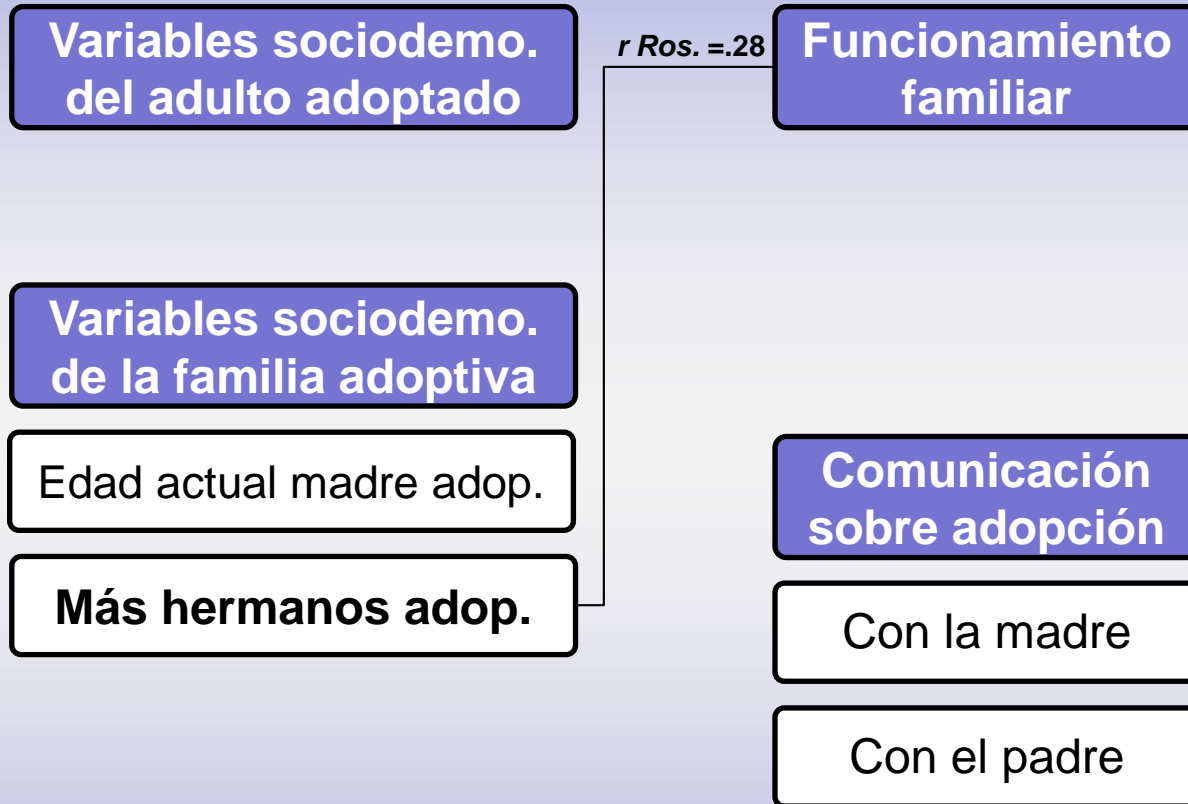
RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVO 1. Variables sociodemográficas y del proceso adoptivo con familiares y de ajuste



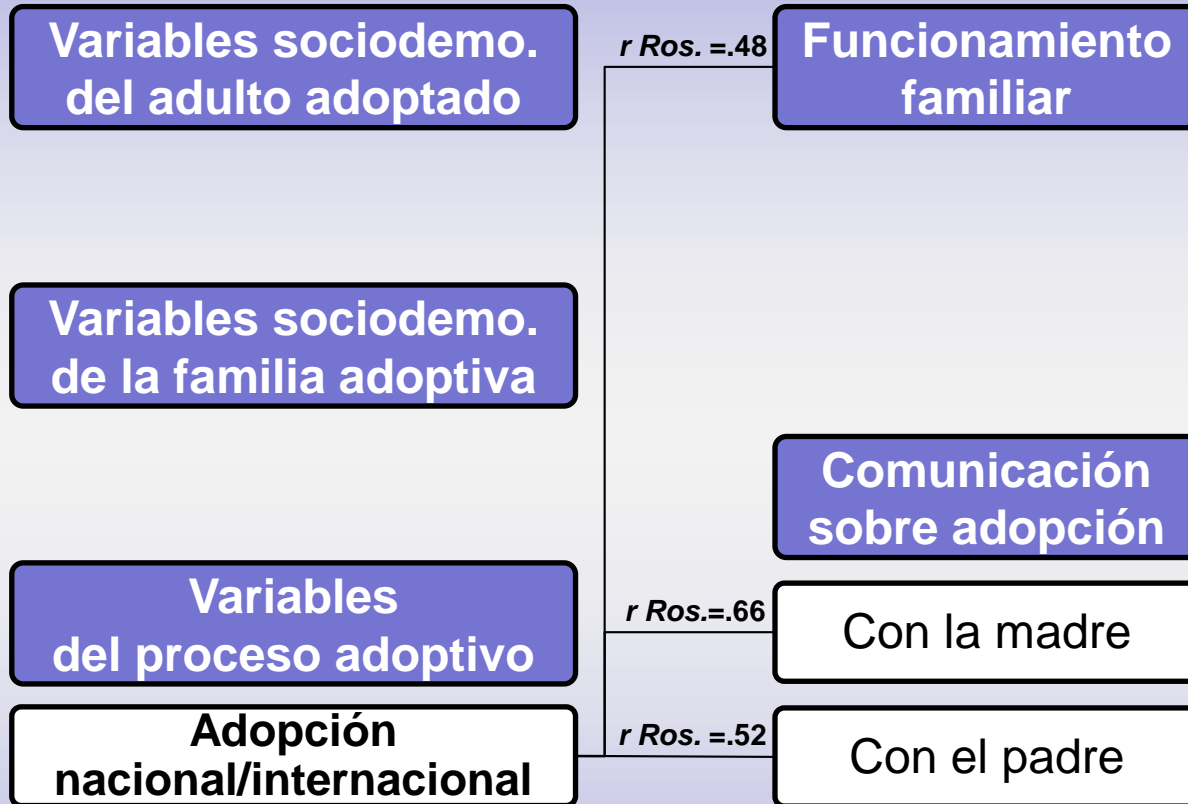
RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVO 1. Variables sociodemográficas y del proceso adoptivo con familiares y de ajuste



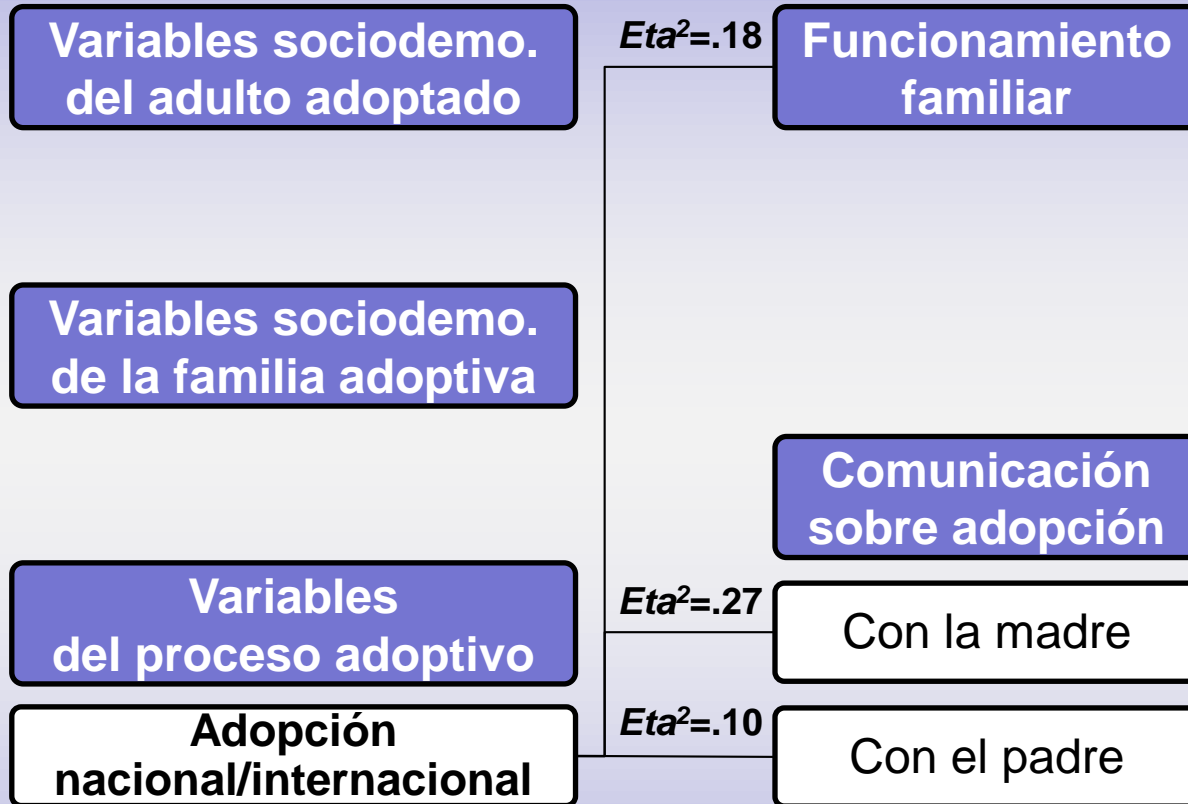
RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVO 1. Variables sociodemográficas y del proceso adoptivo con familiares y de ajuste



RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVO 1. Variables sociodemográficas y del proceso adoptivo con familiares y de ajuste



Covariable: edad actual adoptado

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVO 1. Variables sociodemográficas y del proceso adoptivo con familiares y de ajuste

Variables sociodemo.
del adulto adoptado

Funcionamiento
familiar

Variables sociodemo.
de la familia adoptiva

Comunicación
sobre adopción

Variables
del proceso adoptivo

$Eta^2=.35$

Con la madre

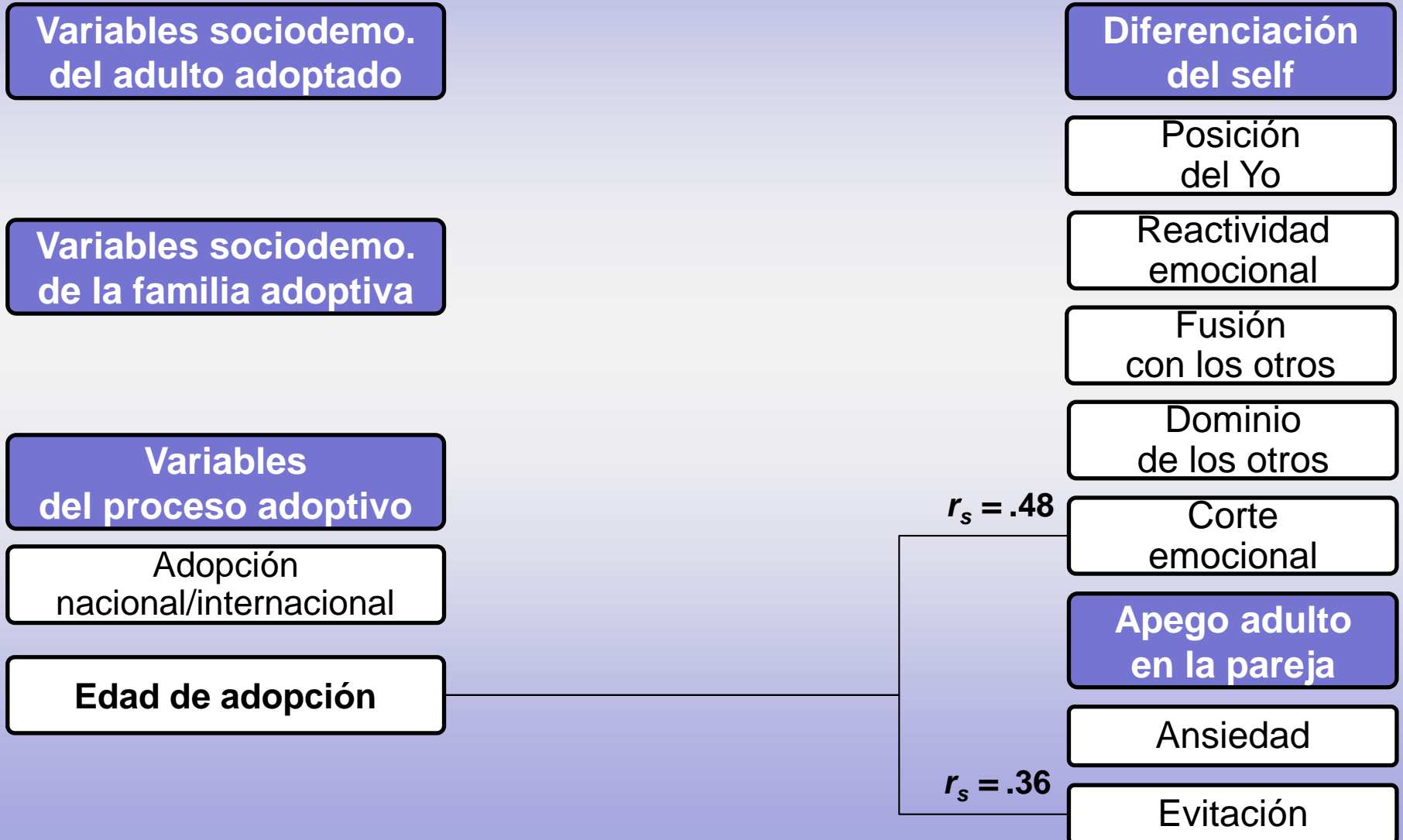
Adopción
nacional/internacional

Con el padre

Covariable: edad actual madre

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVO 1. Variables sociodemográficas y del proceso adoptivo con familiares y de ajuste



RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVO 1. Variables sociodemográficas y del proceso adoptivo con familiares y de ajuste

**Variables sociodemo.
del adulto adoptado**

**Variables sociodemo.
de la familia adoptiva**

**Variables
del proceso adoptivo**

Adopción
nacional/internacional

Edad de adopción

Años en institución

**Diferenciación
del self**

Posición
del Yo

Reactividad
emocional

Fusión
con los otros

Dominio
de los otros

Corte
emocional

**Apego adulto
en la pareja**

Ansiedad

Evitación

$r_s = .43$

$r_s = .34$

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVO 1. Variables sociodemográficas y del proceso adoptivo con familiares y de ajuste

Interpretación

- ✓ Los padres adoptivos más jóvenes (internacionales) tienen un mejor funcionamiento y comunicación sobre adopción:
 - Cambios en el funcionamiento familiar (Muñoz, 2009)
 - Mayor conciencia y preparación (Hoksbergen & Laak, 2005)
 - Mayor reconocimiento de las diferencias (Juffer & Van Ijzendoorn, 2005)

Implicaciones

- ✓ Mayor apoyo pre y posadoptivo
- ✓ Programas de intervención grupal para padres adoptivos (Aristos Campus Mundus, 2017; Palacios & Sánchez-Sandoval, 2005)
- ✓ Medidas de sensibilización que cuestionen algunas ideas dominantes (Hoksbergen & Laak, 2005)

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVO 1. Variables sociodemográficas y del proceso adoptivo con familiares y de ajuste

Interpretación

- ✓ La presencia de más hermanos adoptados está asociada con una peor percepción del funcionamiento familiar (e.g., Leung & Erich, 2002)
- ✓ Muestra pequeña
- ✓ Exceso de demandas en familias de adopciones múltiples

Implicaciones

- ✓ Mayor apoyo pre y posadoptivo a estas familias, para que puedan atender adecuadamente las necesidades de vinculación de sus hijos adoptados y adaptarse mejor a las tareas normativas y no normativas

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVO 1. Variables sociodemográficas y del proceso adoptivo con familiares y de ajuste

Interpretación

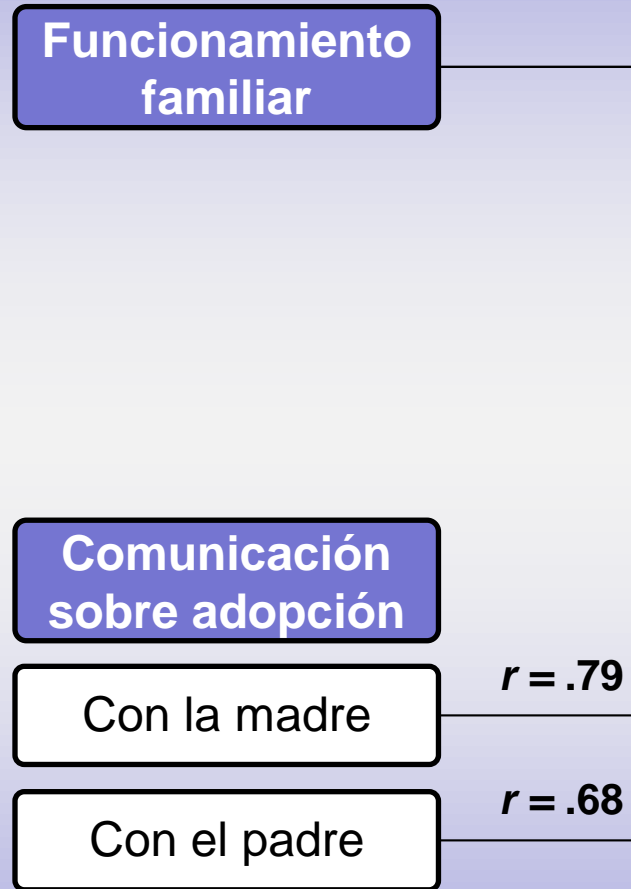
- ✓ La edad de adopción y el tiempo vivido en una institución tienen efectos a largo plazo, llegando a afectar a las relaciones íntimas que los adultos adoptados establecen con los demás (e.g., Bowlby, 1973; Román, 2010)

Implicaciones

- ✓ Acortar en lo posible el periodo preadoptivo
- ✓ Mejorar cuidados temporales
- ✓ Garantizar atención temprana y prestar mayor apoyo a las familias con adopciones tardías (Román & Palacios, 2011)

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVO 2. Relación entre variables familiares



RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVO 2. Relación entre variables familiares

**Funcionamiento
familiar**

**Comunicación
sobre adopción**

Con la madre

Con el padre

$r = .76$

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVO 2. Relación entre variables familiares

Interpretación

- ✓ La cohesión, la adaptabilidad familiar y el diálogo abierto, cálido y empático sobre la adopción se retroalimentan

Implicaciones

- ✓ Fomentar la comunicación sobre adopción, la cohesión y la adaptabilidad
- ✓ Cuestionar los miedos infundados (e.g., Berástegui, 2011; Berástegui & Gómez, 2007; Howe & Feast, 2000)

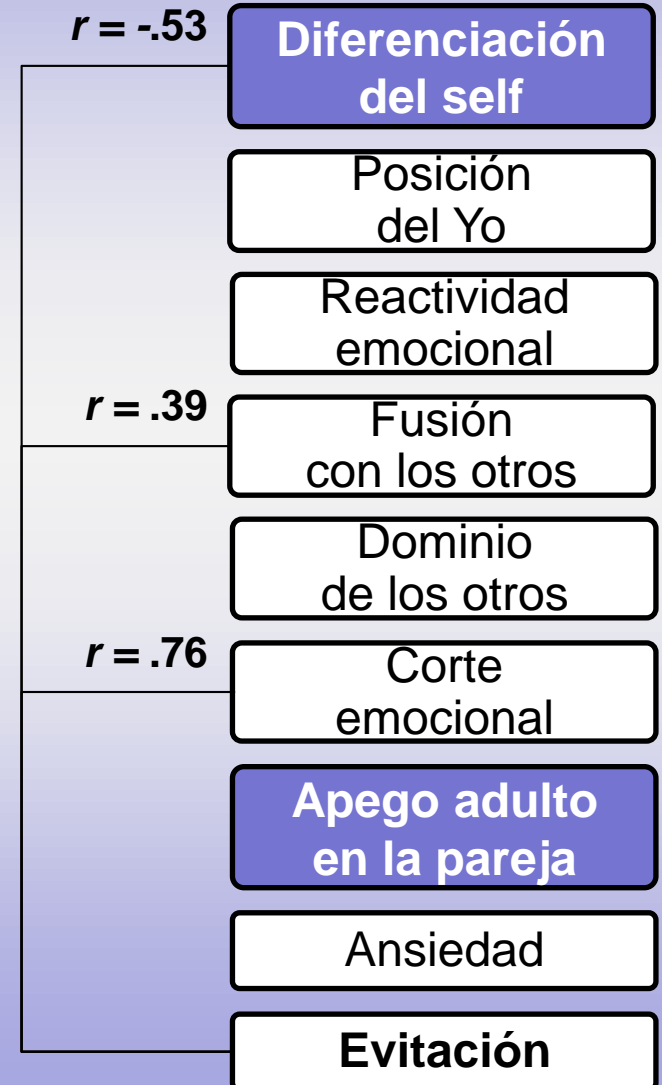
RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVO 3. Relación entre variables de ajuste

$r = -.47$	Diferenciación del self
	Posición del Yo
$r = .47$	Reactividad emocional
$r = .36$	Fusión con los otros
$r = .39$	Dominio de los otros
	Corte emocional
	Apego adulto en la pareja
	Ansiedad
	Evitación

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVO 3. Relación entre variables de ajuste



RESULTADOS Y DISCUSIÓN

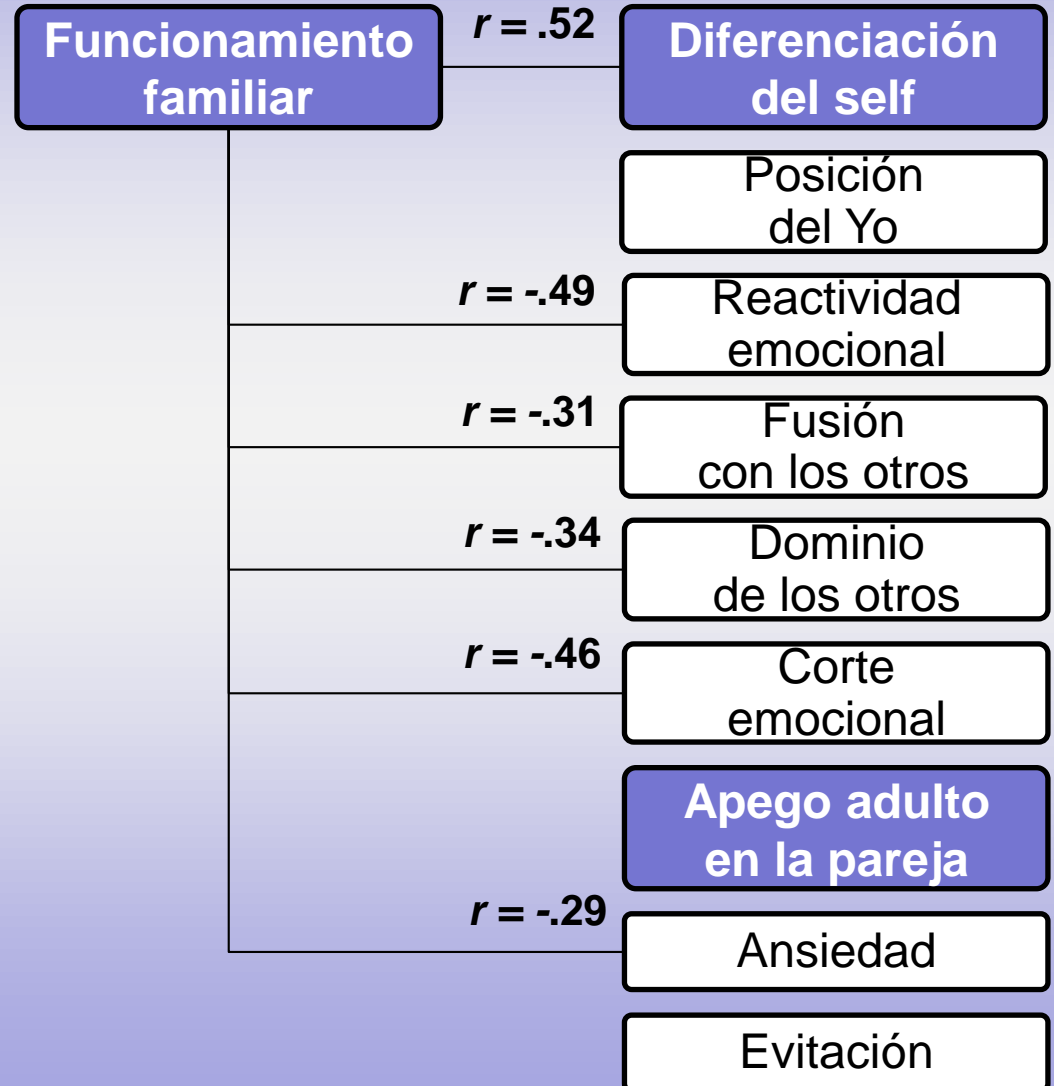
OBJETIVO 3. Relación entre variables de ajuste

Interpretación

- ✓ El apego en la relación de pareja y la diferenciación del self son dos variables fuertemente asociadas
- ✓ Sus dimensiones se relacionan de manera congruente (e.g., Lampis & Cataudella, 2019):
 - La ansiedad está asociada con la reactividad emocional, la fusión con los otros y el dominio de los otros.
 - La evitación está relacionada con el corte emocional y la fusión con los otros

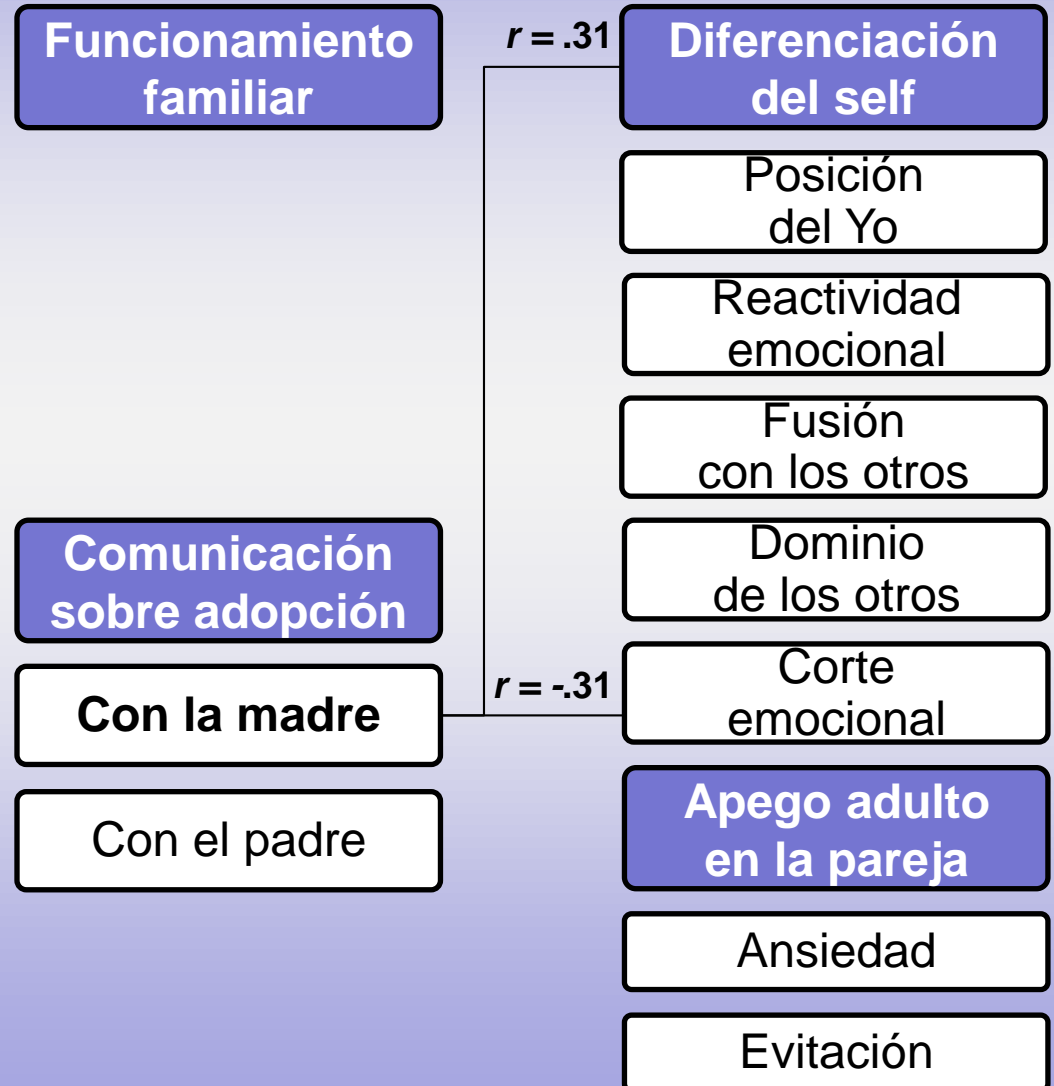
RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVO 4. Relación entre variables familiares y de ajuste



RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVO 4. Relación entre variables familiares y de ajuste



RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVO 4. Relación entre variables familiares y de ajuste

Interpretación

- ✓ La cohesión, la adaptabilidad y la comunicación sobre adopción favorecen el ajuste de los adultos adoptados (y viceversa) (e.g., Aramburu et al., 2018; Sánchez-Sandoval, 2012)

Implicaciones

- ✓ Fomentar la cohesión, la adaptabilidad familiar y la comunicación sobre adopción (Berástegui & Jódar, 2013)
- ✓ Cuestionar miedos infundados (Palacios & Sánchez-Sandoval, 2005)
- ✓ Implicar a los padres adoptivos varones

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVO 5. Variables predictoras del ajuste

Multicolinealidad

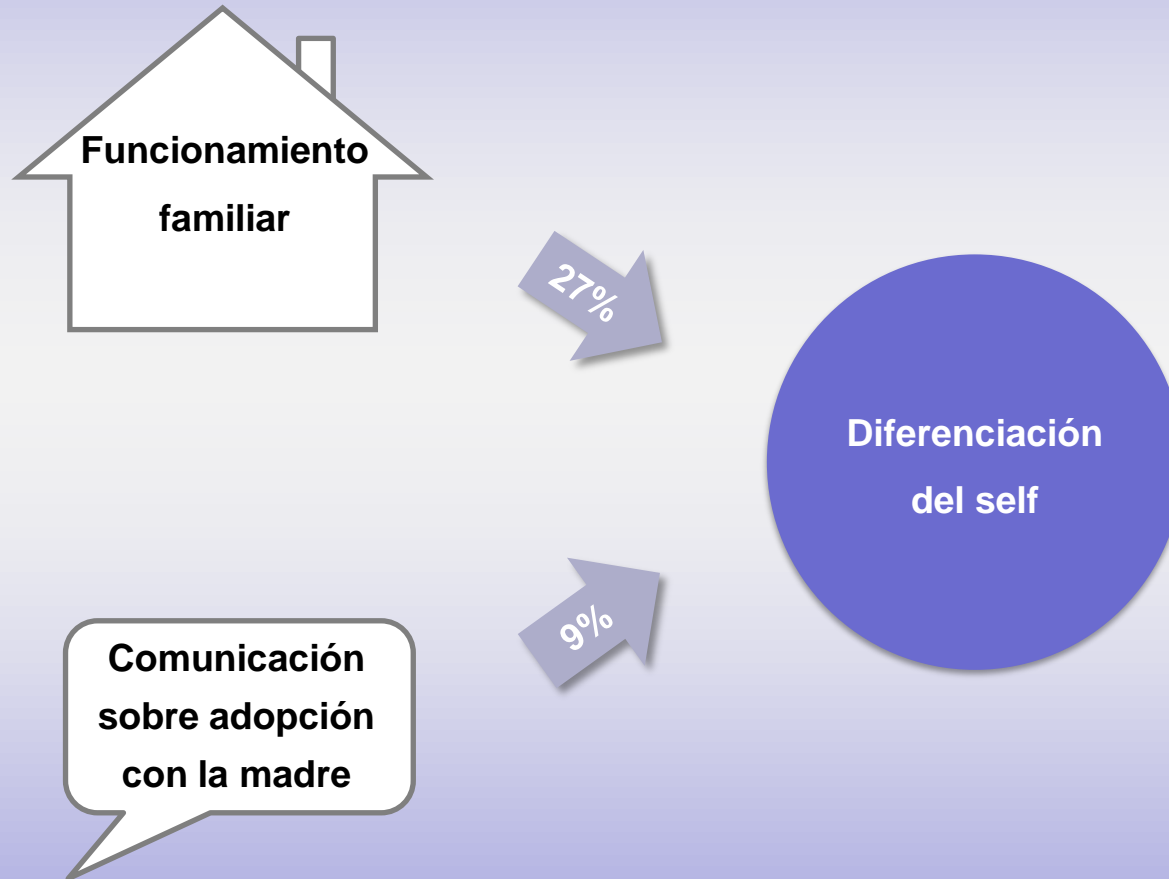
- Cohesión-Adaptabilidad: $r=.93$, $\alpha total=.97$
- Funcionamiento familiar-Comunicación con madre: $r=.79$
- Edad adopción-Años en institución: $r=.81$

Soluciones

- ✓ Realizar algunas regresiones simples
- ✓ Incluir el Funcionamiento familiar
- ✓ Excluir Comunicación con madre y Años en institución

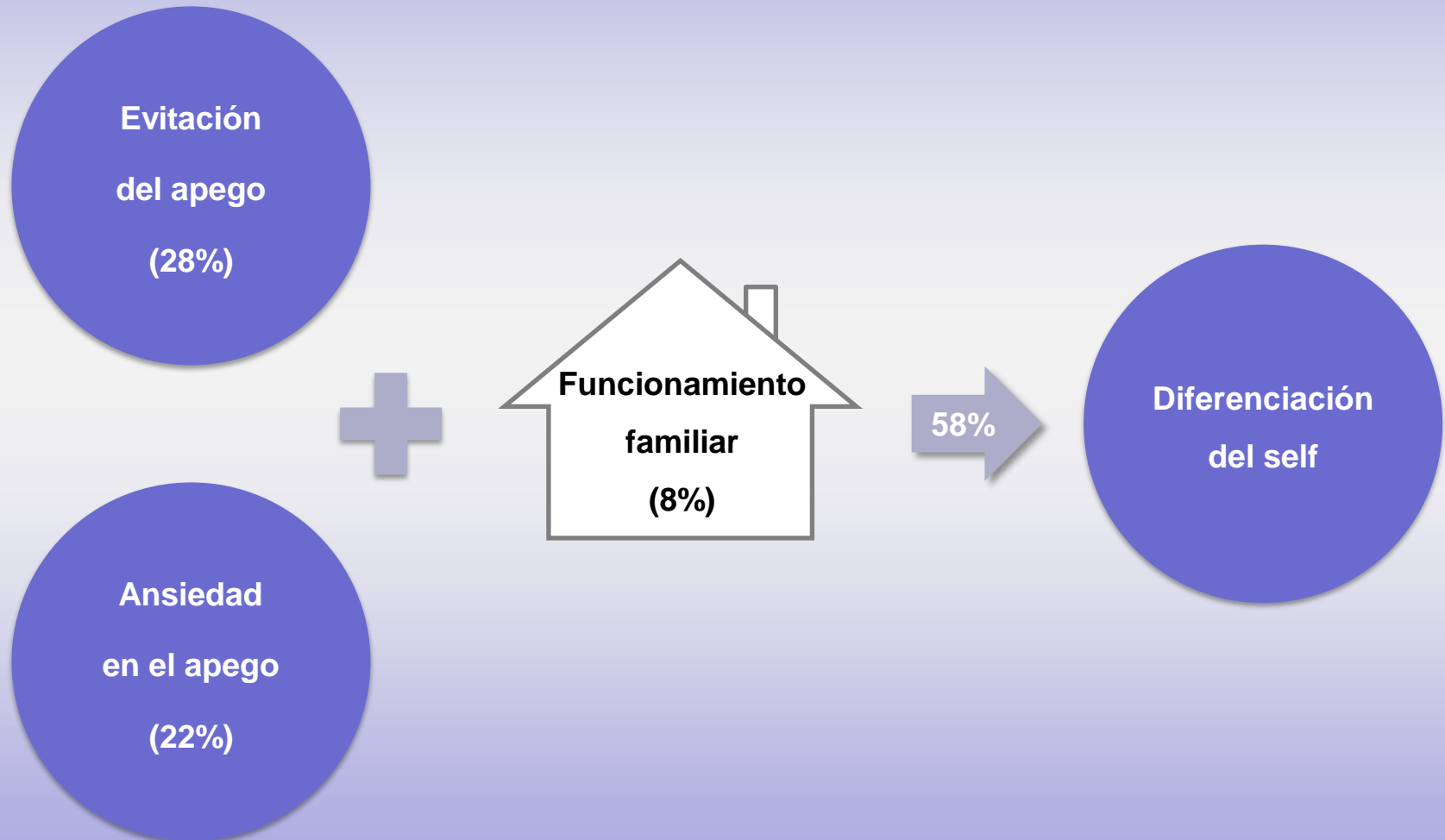
RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVO 5. Variables predictoras del ajuste



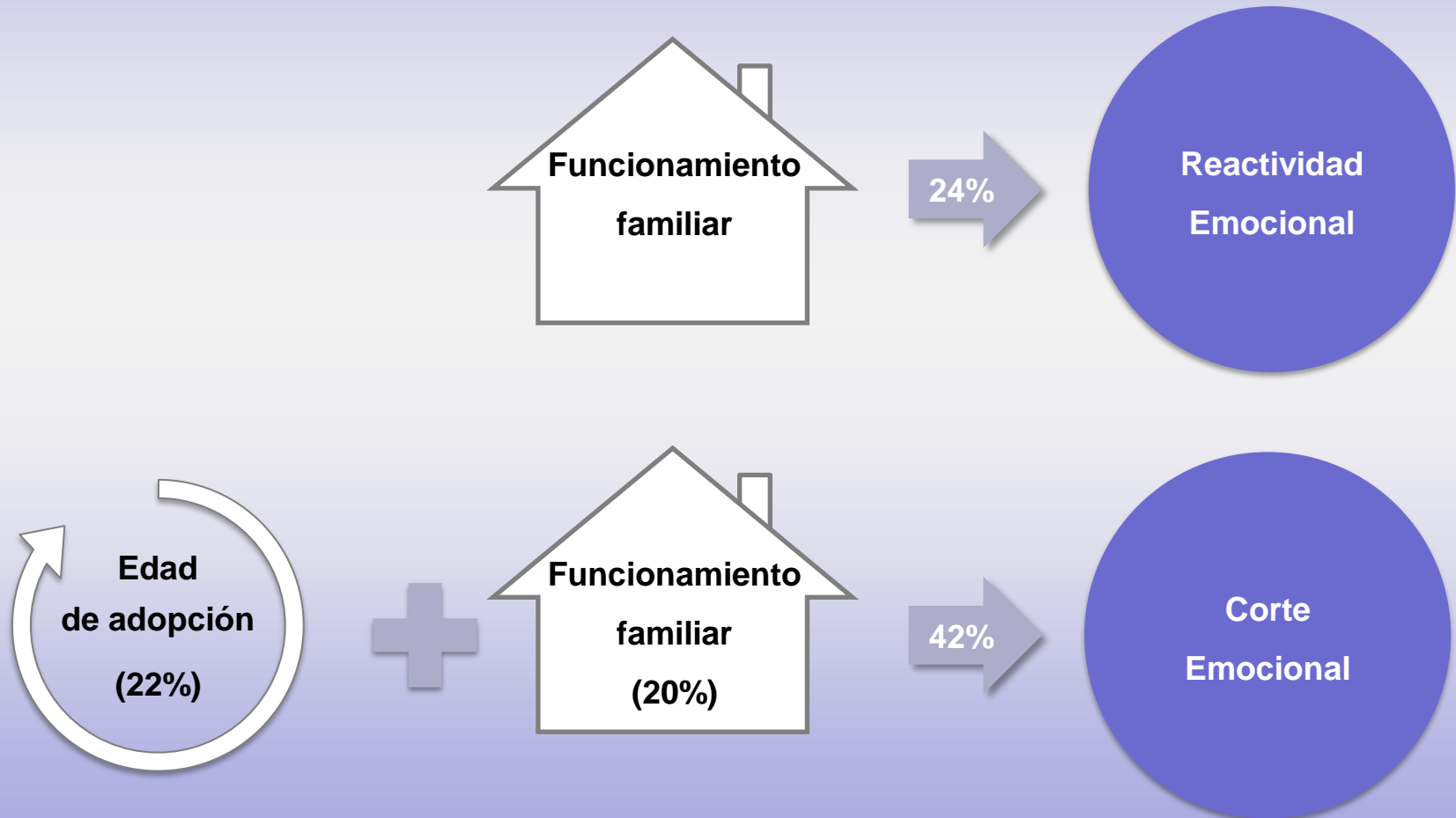
RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVO 5. Variables predictoras del ajuste



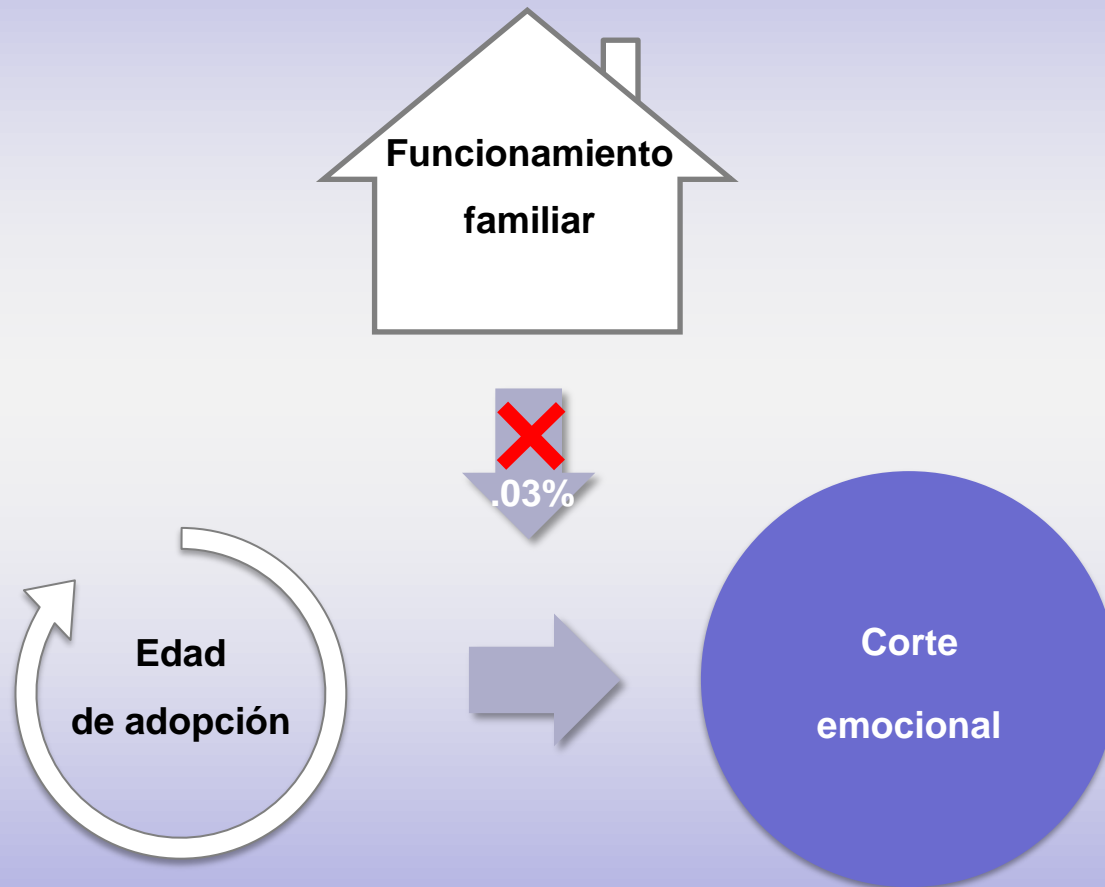
RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVO 5. Variables predictoras del ajuste



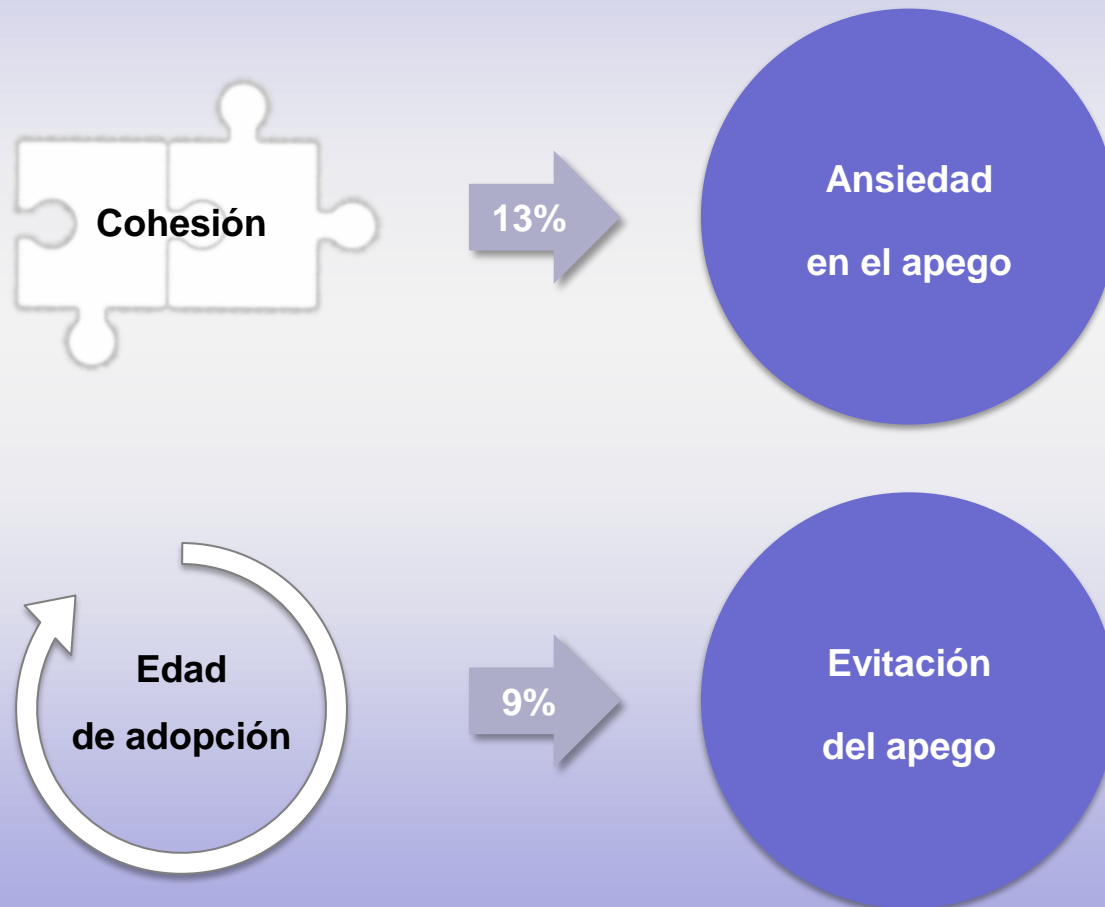
RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVO 5. Variables predictoras del ajuste



RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVO 5. Variables predictoras del ajuste



RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVO 5. Variables predictoras del ajuste



RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVO 5. Variables predictoras del ajuste



RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVO 5. Variables predictoras del ajuste

Interpretación

- ✓ Las dinámicas familiares predicen la diferenciación de las personas adultas adoptadas (e.g., Aramburu et al., 2018; Balenzano, Coppola, Cassibba & Moro, 2018)

Implicaciones

- ✓ Ofrecer herramientas que favorezcan la cohesión, la adaptabilidad y la comunicación sobre adopción: *hijo ideal-real, técnicas narrativas, semejanzas-diferencias, ciclo vital, libros de vida...* (e.g., Berástegui & Gómez, 2007; Brodzinsky, Schechter & Henig, 2011; Hodges, Steele, Hillman, Henderson & Kaniuk, 2005).

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

OBJETIVO 5. Variables predictoras del ajuste

Interpretación

- ✓ El funcionamiento familiar no modera la relación entre la edad de adopción y el corte emocional, o no se observa
- ✓ La cohesión predice la ansiedad y la edad de adopción predice la evitación
- ✓ La diferenciación del self y el apego adulto en la relación de pareja son variables semejantes (Lampis & Cataudella, 2019)

Implicaciones

- ✓ Promover la cohesión y reducir el tiempo preadoptivo
- ✓ Aunar conocimientos sobre diferenciación y apego
- ✓ Utilizar la diferenciación del self en la evaluación y la intervención con las personas adultas adoptadas: *ciclo de la vulnerabilidad* (Scheinkman & Fishbane, 2004)

DISCUSIÓN

Limitaciones

- ✓ **Tamaño de la muestra limitado. Mayor representación** de mujeres, con estudios universitarios, emancipados y con familias adoptivas biparentales
- ✓ **Formato online**
- ✓ Posibles **sesgos**
- ✓ **Autoinformes** sobre perspectiva del **adulto adoptado**
- ✓ **No historia previa**

Recomendaciones

- ✓ **Muestras más amplias y representativas**
- ✓ Perspectiva de los **padres adoptivos** y de las **parejas**
- ✓ **Seguir investigando** la asociación entre estas variables

CONCLUSIONES



El individuo no es sino la mitad de sí mismo.

Su otra mitad es su propio paisaje.

Ortega y Gasset, en *Notas de andar y ver*

INVESTIGAÇÃO



Valeu a pena?

Tudo vale a pena.

Se a alma não é pequena.

Fernando Pessoa

VARIABLES FAMILIARES RELACIONADAS CON LA DIFERENCIACIÓN DEL SELF Y EL APEGO DE LAS PERSONAS ADULTAS ADOPTADAS

