

ANNEX 1. DIFFERENTIATION OF SELF SCALE-REVISED (DSS-R)

Referencia: Oliver, J., Jódar, R., Berástegui, A., Skowron, E. A., Friedlander, M. & Schmitt, T. (2022). Psychometric study of the differentiation of self scale-revised in a sample of Spanish adults. *Current Psychology*. <https://doi.org/10.1007/s12144-022-02929-y>

A continuación, encontrarás unas preguntas acerca de ti y de tus relaciones con los demás. Por favor, lee cuidadosamente cada pregunta y decide qué respuesta se corresponde con tu situación. Todas las respuestas son correctas; lo importante es que reflejen tu situación y tu experiencia.

La mejor manera de contestar el cuestionario es hacerlo en una sola vez. Las instrucciones son sencillas y es fácil de rellenar. Tardarás aproximadamente 10 minutos en completar el cuestionario. Procura responder con sinceridad y con cierta rapidez y asegúrate de contestar todos los ítems.

Muchas gracias por tu colaboración.

Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Más bien en desacuerdo	Más bien de acuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
1	2	3	4	5	6

		1	2	3	4	5	6
1	Tiendo a permanecer fiel a mis ideas incluso en situaciones de tensión	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	A menudo me siento inhibido cuando estoy con mi familia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Tiendo a hacer que mis padres/parejas hagan lo que yo quiero	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	En ocasiones, mis sentimientos me desbordan y no me dejan pensar con claridad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Suelo tratar de imponer mis ideas y mis deseos a los demás	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Con frecuencia, me muestro de acuerdo con los demás para evitar disgustarles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	A veces me siento como si estuviera en una montaña rusa emocional	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Siempre evitaré recurrir a alguien de mi familia en busca de apoyo emocional	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Tiendo a presionar a los demás para pensar y hacer las cosas a mi manera	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		1	2	3	4	5	6
10	Distingo con facilidad mis pensamientos y sentimientos de los pensamientos y sentimientos de los demás	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	Me gusta salirme siempre con la mía	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	Mis decisiones se ven influidas fácilmente por la presión de los demás	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	Se me hiere con mucha facilidad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	Me molesto cuando los demás no piensan como yo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	Cuando estoy con mi familia o con mi pareja, a menudo me siento reprimido	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Puedo juzgar por mí mismo/a si hago o no hago bien las cosas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	En ocasiones, cambio mis opiniones para evitar discusiones con los demás	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	Siento como si entre mis familiares y yo se hubiera roto el vínculo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	Tengo un conjunto de valores y creencias bien definido	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	Me afectan las cosas de forma mucho más intensa que a los demás	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	Evito contarle a la gente mis problemas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	Tiendo a evitar discrepar, para que los demás no se molesten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	Tengo claro quién soy, lo que creo, lo que defiendo, y lo que haré o no haré	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	A menudo sufro altibajos emocionales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	La gente a la que quiero no conoce mis verdaderos pensamientos ni sentimientos sobre algunas cosas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Normas de corrección de la Differentiation of Self Scale-Revised

La composición de la escala DSS-R es la siguiente:

- I Position (IP): Ítems 1, 10, 16, 19, 23
- Emotional Reactivity (ER): Ítems 4, 7, 13, 20, 24
- Fusion with Others (FO): Ítems 6, 12, 17, 22
- Dominance over Others (DO): Ítems 3, 5, 9, 11, 14
- Emotional Cutoff (EC): Ítems 2, 8, 15, 18, 21, 25

Para obtener la **puntuación total de cada subescala** se deben sumar las puntuaciones de los ítems de cada subescala y dividir el resultado por el número de ítems que la componen (IP: 5 ítems, ER: 5 ítems, FO: 4 ítems, DO: 5 ítems, y EC: 6 ítems). De esta manera, las puntuaciones de las subescalas oscilarán entre 1 y 6, como las opciones de respuesta.

Para calcular la **puntuación total**, han de invertirse las puntuaciones de las subescalas ER, FO, DO y EC, de manera que, a mayor puntuación en estas subescalas, menor puntuación aportan al total de la escala DSS-R. Una fórmula sencilla para calcular la puntuación total DSS-R e invertir las puntuaciones de estas subescalas es la siguiente:

$$\text{Total DSS-R} = \frac{\text{IP} + (7-\text{ER}) + (7-\text{FO}) + (7-\text{DO}) + (7-\text{EC})}{5}$$

La puntuación total de la escala DSS-R también oscilará entre 1 y 6.

**ANNEX 2. DIFFERENTIATION OF SELF SCALE-REVISED (DSS-R),
TRANSLATED TO ENGLISH**

Reference: Oliver, J., Jódar, R., Berástegui, A., Skowron, E. A., Friedlander, M. & Schmitt, T. (2022). Psychometric study of the differentiation of self scale-revised in a sample of Spanish adults. *Current Psychology*. <https://doi.org/10.1007/s12144-022-02929-y>

Here are some questions about you and your relationships with others. Please, read each question carefully and decide which answer corresponds to your situation. All the answers are correct; the important thing is that they reflect your situation and experience.

The best way to answer the questionnaire is to do it in one sitting. The instructions are straightforward and it is easy to fill out. It will take approximately 10 minutes to complete the questionnaire. Try to answer honestly and quickly and make sure to answer all the items.

Thank you very much for your cooperation.

Strongly disagree	Disagree	Slightly disagree	Slightly agree	Agree	Strongly agree
1	2	3	4	5	6

		1	2	3	4	5	6
1	I tend to stay true to my beliefs even in stressful situations	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	I often feel inhibited when I am with my family	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	I tend to make my parents/partners do what I want	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	At times, my feelings overflow and do not let me think clearly	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	I usually try to impose my ideas and my wishes on the others	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	I often agree with others to avoid upsetting them	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Sometimes I feel as if I were on an emotional roller coaster	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	I will always avoid turning to any of my family members for emotional support	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	I tend to pressure others to think and do things my way	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		1	2	3	4	5	6
10	I can easily distinguish my thoughts and feelings from the thoughts and feelings of others	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	I always like to get my way	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	My decisions are easily influenced by pressure from others	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	I'm very sensitive to being hurt by others	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	I get upset when others do not think like me	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	When I am with my family or with my partner, I often feel repressed	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	I can judge for myself if I do or not do things well	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	Sometimes I change my opinions to avoid arguments with others	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	I feel as if the bond between my family and I has been broken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	I have a well-defined set of values and beliefs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	I feel things more intensely than others do	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	I avoid telling people my problems	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	I tend to avoid disagreeing, so that others do not get upset	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	I am sure who I am, what I believe, what I stand for and what I will or will not do	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	I often suffer emotional ups and downs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	The people I love do not know my true thoughts and feelings about some things	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Correction rules of the Differentiation of Self Scale-Revised

The composition of the DSS-R is as follows:

- I Position (IP): Items 1, 10, 16, 19, 23
- Emotional Reactivity (ER): Items 4, 7, 13, 20, 24
- Fusion with Others (FO): Items 6, 12, 17, 22
- Dominance over Others (DO): Items 3, 5, 9, 11, 14
- Emotional Cutoff (EC): Items 2, 8, 15, 18, 21, 25

To get the **total score of each subscale**, the scores of the items of each subscale must be added and the result have to be divided by the number of items that it has (IP: 5 items, ER: 5 items, FO: 4 items, DO: 5 items, and EC: 6 items). So the scores of the subscales will range from 1 to 6, as the response options.

To calculate the **total score**, the scores of the ER, FO, DO and EC subscales must be inverted, so that the higher the score on these subscales, the lower the score they contribute to the total score of the DSS-R. A simple formula to calculate the total score of the DSS-R and to invert the scores of these subscales is as follows:

$$\text{Total DSS-R} = \frac{\text{IP} + (7-\text{ER}) + (7-\text{FO}) + (7-\text{DO}) + (7-\text{EC})}{5}$$

The total score of the DSS-R will also range from 1 to 6.